



## Gymnastiktreff- Workshop

„Es lebe der Sport“ ... so das Motto von Karins Gymnastikgruppe. Mit viel Spaß und Elan geht es Montag und Dienstag zum Sport. Bewaffnet mit Turnmatte, Hanteln und Musikrekorder versuchen die Teilnehmer wieder Leben in ihre müden Muskeln und Glieder zu bringen ... jeder macht so mit wie er kann.

**Sport ohne (ist) Mord ;-)**